



Множествена личност

Релаксивна концентрация, Sindeo

Краї:

Бихте ли могли да си представите, че единият час заедно е преминал
и **у вас 1 нещо като личност се е преобразило.**

Какво? Можете да изберете САМО 1:

- Доверие
- Концентрация
- Спонтанност
- Увереност
- Продуктивност
- Свързаност
- Хармония
- Вдъхновение

Проф. Д-р Евелина Гатева:

„Ако можехме да пеем, докато говорим
Ако можехме да танцуваме, докато се движим,
Ако можехме да рисуваме, докато пишем
Ако можехме да преодолеем времето,
пространството и скоростта, докато мислим...
За да усетим Любовта на Създателя.“



Защо “множествена”?

Когато сме щастливи, тъжни или влюбени, когато сме в компанията на наш родител, приятел или учител – различните емоции автоматично променят сърдечния ни ритъм, метаболизма, дори динамиката на мозъчната дейност. Тази дисоциация на личността, в най-леките си форми, е вродена във всеки един от нас.



Как работи?

Редица наши курсисти демонстрират впечатляващи способности, когато преподавателят "оркестрира" правилно средата. Но защо извън нея блокират и прибегват до зубрачество?



Да се запознаем!

Как се казвате?

Каква цел искате да изпълните с повече релаксивна концентрация?

Ще съм толкова полезен, колкото добра входяща информация имам. Тези, които се включат ще получат конкретизирани насоки.

Джоузеф Кембъл "Героят с 1000 лица":

"Пещерата, в която не се осмелявате да влезнете, крие съкровището, което търсите."

Коя е вашата пещера:

- Престиж (авторитет)
- Любов
- Свободно време
- Необикновено/ново
- Продуктивност
- Свързаност
- Умора
- Изкуство

Предизвикателство

(Предпазване на вас и учениците ви)

- Сянка (прегаряне/учебна невроза)
- Външни фактори (изпитване, проверяване на домашни и контролни)
- Вътрешни фактори (сън, болки в корема, обриви, неврози)
- Философски (вродената на децата жажда за опознаване на света, се замества от пълно нежелание за възприемане на нова информация)





Кой съм аз?

Бил съм в тази ситуация. Имах пълна учебна невроза до 15 год. възраст.

За последните 13 години съм направил интервюта на над 3000 учители, родители и тийнейджъра и разбирам и двете страни.



Волтер:

“Реших да бъда щастлив, защото това е добре
за здравето ми.”

Митрандир:

“Реших да избира Любовта като личност,
защото това е най-добре за здравето ми.”

“Където има сравнение - няма Любов.
Където Нея я няма - няма релаксивна концентрация.
Където нея я няма - мен ме няма.”



Георги Лозанов

Прави първата безкръвна операция без упойка и без болка, в ролята на анестезиолог подкрепя пациента да влезне в дълбока релаксина концентрация.

През 1978г след 5 седмици наблюдения на живо на метода Сугестопедия, ЮНЕСКО признават че е по-висш начин за обучение.

Проф. Д-р Георги Лозанов

“Да живееш означава да се радваш.”

“Използвай мозъка си и следвай сърцето си.”



Какъв е нашият план?

1. Развиване на герой (нова самоличност)
2. Формулиране на Приоритетна мета
3. Избор на символ

Споразумение: използването на този герой води до постигане на целта с повече лекота и релаксивна концентрация.



Кой е Вашият герой?

Можете ли да споделите името, метата и символа на вашата нова самоличност?



Неуспех?

Ако не развиете своя герой, рискувате да останете несъзнателни при ежедневната смяна на личността и да позволите на саботьорите да превземат системата.



Успех!

- Преподавателите с "ускеф"!
- Избирате най-добрата личност спрямо дейността, която комуникирате.
- Активирате резервни капацитети на мозъка си, до които нямате достъп стандартно и решавате проблемите си креативно и творчески. Чрез радостта и любовта, а не с напрегнатата концентрация и страх.



Умотека на 5.03

- Лека дискотека за ума
- Ако искате да намалите стреса от процеса на работа или информационното претоварване в ученето, иновативни сте, обичате да четете и да се развивате - значи това събитие е точно за вас. А ако сте родител на тийнейджър - заповядайте заедно с един билет!
- 50% подарък за Sindeo



Подаръци:



Въпроси

Колкото по-конкретни, толкова по-полезни
можем да бъдем.



Благодаря!

Изполвайте новата си личност, докато следвате сърцето си и се радвате!

